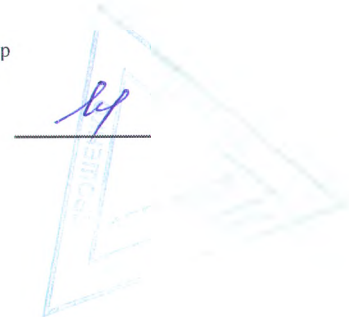


**меню. (7-11 летБП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
90	<b>Куриная голень отварная</b> <i>голень куриная, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-142, Б-19, Ж-6	<b>61-00</b>
150	<b>Гарнир Рис отварной с зеленью</b> <i>рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-134, Б-1, Ж-2, У-26	<b>20-00</b>
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	<b>9-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-503, Б-27, Ж-12, У-66	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-503, Б-27, Ж-12, У-66	<b>98-00</b>



Фельдшер



## меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
60	<b>Помидор свежий с кукурузой</b> <i>помидоры свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-67, Б-1, Ж-6, У-4	26-00
90	<b>Куриная голень отварная</b> <i>голень куриная, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-142, Б-19, Ж-6	61-00
180	<b>Гарнир Рис отварной с зеленью</b> <i>рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-160, Б-1, Ж-2, У-32	24-00
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	9-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-613, Б-29, Ж-18, У-79	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-613, Б-29, Ж-18, У-79	<b>129-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Мальм  
А.Э.



ИП Лоскутова  
О.П.



Фельдшер

